

## LINEE GUIDA PER IL TRATTAMENTO IPOGLICEMIA NEL BAMBINO CON DIABETE

Il diabete è una condizione patologica dovuta alla mancata produzione di insulina da parte del pancreas. L'insulina viene sostituita somministrando più iniezioni giornaliere sottocute per regolare nel sangue i livelli di glucosio introdotto con l'alimentazione e necessario al corretto funzionamento del nostro organismo. La presenza di insulina in quantità più elevate del necessario può essere responsabile a volte di **reazioni ipoglicemiche**, causate da una concentrazione eccessivamente bassa di zucchero nel sangue (ipoglicemia).

L'ipoglicemia può essere causata oltre che da una **eccessiva dose di insulina**, anche dalla **mancata o ritardata assunzione di cibo**, da troppo o **troppo intenso esercizio fisico**, esercizio fisico non abituale.

### MANIFESTAZIONI CLINICHE DELL'IPOGLICEMIA

I sintomi di una ipoglicemia vengono quasi sempre avvertiti, riconosciuti e trattati dal soggetto stesso, inoltre compaiono e regrediscono rapidamente.

**I sintomi più comuni sono:**

- calo di attenzione,
- senso di fame improvvisa,
- sonnolenza, debolezza
- pallore, sudorazione, tremori,

**Nei casi più gravi** confusione mentale, incapacità di concentrazione, difficoltà ad esprimersi perdita di coscienza e convulsioni.

### COME COMPORTARSI A SCUOLA:

**Nei casi non gravi (ipoglicemia lieve):** può essere sufficiente interrompere ogni attività, coprirsi se fa freddo, somministrare zuccheri a rapida assimilazione che quindi fanno aumentare velocemente la glicemia (bustine di zucchero, caramelle, succhi di frutta, Coca Cola) e da ripetere dopo 10-15 min. se non c'è miglioramento. Successivamente assumere zuccheri complessi (pane, crackers, fette biscottate) per ripristinare le riserve.

**Nei casi gravi** cioè quando sono presenti disorientamento spazio-temporale con semioscienza, o perdita totale di conoscenza, o stato convulsivo, somministrare **GLUCOGONE**.

Nome commerciale del farmaco: **GLUCAGEN HYPOKIT fiale 1mg**

- inserire la siringa preriempita nel flaconcino con il liofilizzato, iniettare il diluente e scuotere
- aspirare  $\frac{1}{2}$  **fiala** (= 0,5 mg = 0,5 ml per **bambini < 10 anni o < 25 kg**)  
**1 fiala** (= 1 mg = 1ml per **bambini > 10 anni o > 25 kg**)
- **iniettare intramuscolo lentamente** (nel deltoide o nella coscia) e massaggiare delicatamente la zona

Il bambino non va mai lasciato solo, vanno invece allontanati i compagni di classe.

Nel frattempo un'altra insegnante provvederà a **chiamare il 118 e chiamare i genitori**.

Luogo di conservazione del farmaco:

Se tenuto in frigorifero (4° - 8°) la durata è di 3 anni dalla data di preparazione.

Se tenuto a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore e luce solare, la durata del Glucagone si riduce a 18 mesi dalla data di preparazione.